

2025. 11.17.-11.23. Étlap Normál étrend A konyha a változtatás jogát fenntartja!							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea márványsajt.vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Mini piskóta	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Burgonya főzelék Sertés apró	Gulyás leves Túrós derelye	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta Fasírt	Zellerkrém leves Pusztapörkölt Csemege ubi	Zöldbab leves Rántott hal Rizs Tartár mártás	Tarhonya leves Lencse főzelék Sült kolbász	Pulykanyak leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sütőtök	Keksz	Meggyes piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Trapistasajt marg. paradicsom kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea márványsajt.vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Dia csokoládé	Kefir	Dia Őszi befőtt	Dia Nápolyi	Dia Túró rudi	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Burgonya főzelék Sertés apró	Gulyás leves Dia Túrós derelye	Daragaluska leves Dia Paradicsomos káposzta Fasírt	Zellerkrém leves Pusztapörkölt Csemege ubi	Zöldbab leves Rántott hal Rizs Tartár mártás	Zöldség leves Lencse főzelék Sült kolbász	Pulykanyak leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Ivólé	Dia Epres joghurt	Sütőtök	Keksz	Dia Meggyes piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Trapistasajt marg. paradicsom kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea