

# Étlap

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

## Normál étrend

2025. 11.24. -11.30.

|                 | Hétfő                                                      | Kedd                                                     | Szerda                                                          | Csütörtök                                                         | Péntek                                            | Szombat                                            | Vasárnap                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli:</b> | Tejeskávé, tea<br>Kenőmájás<br>paradicsom<br>rozsos kenyér | Tej, tea<br>Olasz felvágott<br>margarin<br>rozsos kenyér | Kakaó, tea<br>Sajtos Kifli<br>margarin                          | Tejeskávé, tea<br>Fűszeres vajkrém<br>paradicsom<br>rozsos kenyér | Tej, Tea<br>Mini méz<br>margarin<br>rozsos kenyér | Kakaó, tea<br>Mazsolás kalács<br>margarin          | Tejeskávé, tea<br>Zala felvágott<br>margarin<br>rozsos kenyér         |
| <b>Tízórai:</b> | Alma                                                       | Kefir                                                    | Ananász befőtt                                                  | Nápolyi                                                           | Túró rudi                                         | Befőtt                                             | Ivólé                                                                 |
| <b>Ebéd:</b>    | Karfiol leves<br>Tök főzelék<br>Sertés pörkölt             | Palóc leves<br>Grízes tészta                             | Brokkolikrém leves<br>Reszelt máj<br>Főtt burgonya<br>Csalamádé | Gomba leves<br>Zöldséges<br>paradicsomragu<br>Rizs                | Sertésragu leves<br>Káposztás tészta              | Lebbencs leves<br>Zöldborsó főzelék<br>Pulyka apró | Újházi tyúkhúsleves<br>Rántott szelet<br>Petr.burgonya<br>Csemege ubi |
| <b>Uzsonna</b>  | Puding                                                     | Mandarin                                                 | Pogácsa                                                         | Ivólé                                                             | Banán                                             | Keksz                                              | Lekváros piskóta                                                      |
| <b>Vacsora:</b> | Ausztria szalámi<br>margarin<br>kenyér<br>tea              | Főtt virsli<br>kenyér<br>tea                             | Császár szalonna<br>paradicsom<br>kenyér<br>tea                 | Párizsi felvágott<br>margarin<br>kenyér<br>tea                    | Füstölt tarja<br>margarin<br>kenyér<br>tea        | Tojásrántotta<br>kenyér<br>tea                     | Csemege karaj<br>margarin<br>kenyér<br>tea                            |

## Cukorbeteg étrend

|                 | Hétfő                                                      | Kedd                                                     | Szerda                                                          | Csütörtök                                                         | Péntek                                                | Szombat                                            | Vasárnap                                                              |
|-----------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli:</b> | Tejeskávé, tea<br>Kenőmájás<br>paradicsom<br>rozsos kenyér | Tej, tea<br>Olasz felvágott<br>margarin<br>rozsos kenyér | Kakaó, tea<br>Sajtos Kifli<br>margarin                          | Tejeskávé, tea<br>Fűszeres vajkrém<br>paradicsom<br>rozsos kenyér | Tej, Tea<br>Dia Mini méz<br>margarin<br>rozsos kenyér | Kakaó, tea<br>Mazsolás kalács<br>margarin          | Tejeskávé, tea<br>Zala felvágott<br>margarin<br>rozsos kenyér         |
| <b>Tízórai:</b> | Alma                                                       | Kefir                                                    | Dia Ananász befőtt                                              | Dia Nápolyi                                                       | Dia Túró rudi                                         | Dia Befőtt                                         | Ivólé                                                                 |
| <b>Ebéd:</b>    | Karfiol leves<br>Tök főzelék<br>Sertés pörkölt             | Palóc leves<br>Dia diós tészta tészta                    | Brokkolikrém leves<br>Reszelt máj<br>Főtt burgonya<br>Csalamádé | Gomba leves<br>Zöldséges<br>paradicsomragu<br>Rizs                | Sertésragu leves<br>Káposztás tészta                  | Lebbencs leves<br>Zöldborsó főzelék<br>Pulyka apró | Újházi tyúkhúsleves<br>Rántott szelet<br>Petr.burgonya<br>Csemege ubi |
| <b>Uzsonna</b>  | Dia Puding                                                 | Mandarin                                                 | Pogácsa                                                         | Ivólé                                                             | Sütőtök                                               | Keksz                                              | DiaLekváros piskóta                                                   |
| <b>Vacsora:</b> | Ausztria szalámi<br>margarin<br>kenyér<br>tea              | Főtt virsli<br>kenyér<br>tea                             | Császár szalonna<br>paradicsom<br>kenyér<br>tea                 | Párizsi felvágott<br>margarin<br>kenyér<br>tea                    | Füstölt tarja<br>margarin<br>kenyér<br>tea            | Tojásrántotta<br>kenyér<br>tea                     | Csemege karaj<br>margarin<br>kenyér<br>tea                            |

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné életnővérvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2025. 11.24.-11.30.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

|          | Hétfő                                                      | Kedd                                                     | Szerda                                                             | Csütörtök                                                | Péntek                                            | Szombat                                          | Vasárnap                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Reggeli: | Tejeskávé, tea<br>Kénőmájás<br>paradicsom<br>rozsos kenyér | Tej, tea<br>Olasz felvágott<br>margarin<br>rozsos kenyér | Kakaó, tea<br>Sajtos Kifli<br>margarin                             | Tejeskávé, tea<br>vajkrém<br>paradicsom<br>rozsos kenyér | Tej, Tea<br>Mini méz<br>margarin<br>rozsos kenyér | Kakaó, tea<br>Mazsolás kalács<br>margarin        | Tejeskávé, tea<br>Zala felvágott<br>margarin<br>rozsos kenyér |
| Tízórai: | Alma                                                       | Kefir                                                    | Ananász befőtt                                                     | Nápolyi                                                  | Túró rudi                                         | Befőtt                                           | Ivólé                                                         |
| Ebéd:    | Zöldség leves<br>Tök főzelék<br>Diétás Sertés pörkölt      | Diétás Palóc leves<br>Grízes tészta                      | Brokkolikrém leves<br>Diétás Reszelt máj<br>Főtt burgonya<br>Cékla | Gomba leves<br>Csirkemellragu<br>Rizs                    | Sertésragu leves<br>Diétás Krumpilis<br>tészta    | Zöldség leves<br>Burgonya főzelék<br>Pulyka apró | Újházi tyúkhúsleves<br>Natur szelet<br>Petr.burgonya<br>Cékla |
| Uzsonna  | Puding                                                     | Mandarin                                                 | Pogácsa                                                            | Ivólé                                                    | Banán                                             | Keksz                                            | Lekváros piskóta                                              |
| Vacsora: | Bécsi felvágott<br>margarin<br>kenyér<br>tea               | Főtt virsli<br>kenyér<br>tea                             | Gépsonka<br>margarin<br>paradicsom<br>kenyér                       | Párizsi felvágott<br>margarin<br>kenyér<br>tea           | Löncs felvágott<br>margarin<br>kenyér<br>tea      | Tejbegríz<br>tea                                 | Csemege karaj<br>margarin<br>kenyér<br>tea                    |

Pépes étrend

|          | Hétfő                                          | Kedd                         | Szerda                                             | Csütörtök                                   | Péntek                               | Szombat                                            | Vasárnap                                               |
|----------|------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Reggeli: | Tejeskávé, tea<br>Tejbegríz                    | Tej, tea<br>Gabonagolyó      | Kakaó, tea<br>Sajtos Kifli                         | Tejeskávé, tea<br>Babapiskóta               | Tej, Tea<br>Tejberizs                | Kakaó, tea<br>Kalács                               | Tejeskávé Tea<br>Joghurt<br>rozsos kenyér              |
| Tízórai: | Alma                                           | Kefir                        | Ananász Befőtt                                     | Alma                                        | Túrókrém                             | Befőtt                                             | Ivólé                                                  |
| Ebéd:    | Karfiol leves<br>Tök főzelék<br>Sertés pörkölt | Palóc leves<br>Grízes tészta | Brokkolikrém leves<br>Reszelt máj<br>Főtt burgonya | Gomba leves<br>Csirkemellragu<br>Rizs       | Sertésragu leves<br>Krumpilis tészta | Lebbencs leves<br>Zöldborsó főzelék<br>Pulyka apró | Újházi tyúkhúsleves<br>Rántott szelet<br>Petr.burgonya |
| Uzsonna  | Puding                                         | Mandarin                     | Joghurt                                            | Ivólé                                       | Sütitök                              | Alma                                               | Lekváros piskóta<br>puding öntet                       |
| Vacsora: | Sárgarépapüré<br>Bécsi felvágott<br>tea        | Paprikás burgonya<br>tea     | Zöldborsó főzelék<br>Gépsonka<br>tea               | Zöldbab főzelék<br>Párizsi felvágott<br>tea | Tök főzelék<br>Füstölt tarja<br>tea  | Tejbegríz<br>tea                                   | Gyümölcs mártás<br>Csemege karaj<br>tea                |

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné életmód- és étrendvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: