

Étlap

2025. 12. 08.-12. 14.

Normal étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, tea Márványvajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Burgonya leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Húsgombóc leves Díós tészta	Zöldborsó leves Csülök pörkölt Főtt burgonya Cékla	Brokkolikrém leves Zöldséges csirkemellrizottó	Pulykaragu leves Krumplis tészta Csemege ubi	Hamis gulyás leves Sárgaborsó főzelék Virslis pörkölt	Pulykanyak leves Sült csirkecomb Rizibizi Csemege ubi
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sütőtök	Keksz	Kókuszgolyó
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Császár szalonna paradicsom kenyér tea	Füst tarja margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejeskávé, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, tea Márványvajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Dia Ananász befőtt	Dia Nápolyi	Dia Túró rudi	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldség leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Húsgombóc leves Dia Díós tészta	Zöldborsó leves Csülök pörkölt Főtt burgonya Cékla	Brokkolikrém leves Zöldséges csirkemellrizottó	Pulykaragu leves Krumplis tészta Csemege ubi	Hamis gulyás leves Sárgaborsó főzelék Virslis pörkölt	Pulykanyak leves Sült csirkecomb Rizibizi Csemege ubi
Uzsonna	Dia csokoládé	Mandarin	Ivólé	Dia Epres joghurt	Sütőtök	Keksz	Dia Kókuszgolyó
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Császár szalonna paradicsom kenyér tea	Füst tarja margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmiszervezető:

Kenőv Lászlóné vezetőpótló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



2025. 12.08.-12.14.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Pénnek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, tea Márvány-svajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Burgonya leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Húsgombóc leves Diós tészta	Daragaluska leves Diétás sertés pörkölt Főtt burgonya Cékla	Brokkolikrém leves Sárgarépa csirkemellizottó	Pulykaragu leves Diétás Krumplis tészta Cékla	Diétás Hamis gulyás leves Tök főzelék Sült virsli	Pulykanyak leves Sült csirkecomb Rizs Cékla
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sütiök	Keksz	Kókuszgolyó
Vacsora:	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Gépsonka margarin paradicsom kenyér	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Pénnek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Tejbegríz	Tej, tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Kakaós Kifli	Tejeskávé, tea Babapiskóta	Tej, Tea Tejberrizs	Kakaó, tea Kalács	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Alma	Túrókrém	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Burgonya leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Húsgombóc leves Fasírt Petrezselymes burgonya	Zöldborsó leves Csülök pörkölt Főtt burgonya	Brokkolikrém leves Zöldséges csirkemellizottó	Pulykaragu leves Krumplis tészta	Hamis gulyás leves Sárgaborsó főzelék Virsli pörkölt	Pulykanyak leves Sült csirkecomb Rizi-bizi
Uzsonna	Puding	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sütiök	Alma	Pudingos babapiskóta
Vacsora:	Burgonyapüré Bécsi felvágott tea	Sárgarépapüré Főtt virsli tea	Gyümölcs rizs tea	Zöldbab főzelék Löncs felvágott tea	Zöldborsó főzelék Gépsonka tea	Tök főzelék Füst tarja tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea

Dr. Koczka Mária intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezőszervező:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: