

Étlap

2025. 12.15.-12.21.

Normál étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Karfiol leves Tök főzelék Fasírt	Palóc leves Grízes tészta	Zellerkrém leves Pusztapörkölt Csalamádé	Gomba leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Gulyás leves Sajtos spagetti	Máigaluska leves Sóska mártás Főtt tojás 1/2 főtt burgonya	Újházi tyúkhúsleves Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Pogácsa	Ivólé	Sütitök	Túró rudi	Lekváros piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Sült csirkeszárnny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Dia Csokoládé	Kefir	Dia Őszi befőtt	Dia Nápolyi	Keksz	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Karfiol leves Tök főzelék Fasírt	Palóc leves Dia diós tészta	Zellerkrém leves Pusztapörkölt Csalamádé	Gomba leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Gulyás leves Sajtos spagetti	Máigaluska leves Sóska mártás Főtt tojás 1/2 főtt burgonya	Újházi tyúkhúsleves Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Pogácsa	Ivólé	Sütitök	Dia Túró rudi	Dia Lekváros piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Sült csirkeszárnny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné életnővérrel:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



2025. 12.15.-12.21.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Zöldség leves Tök főzelék Diétás Fásírt	Diétás Palóc leves Grízes tészta	Zellerkrém leves Diétás Pusztaörkölt Cékla	Gomba leves Csirkemellragu Rizs	Diétás Gulyás leves Sajtos spagetti	Májgaluska leves Sóska mártás Sült párizsi 1/2 főtt burgonya	Újházi tyúkhúsleves Diétás Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Pogácsa	Ivólé	Sütitök	Túró rudi	Lekváros piskóta
Vacsora:	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Tejberizs tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Sült csirkeszárnny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Tejgríz	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó	Kakaó, Tea kifli	Tej, tea Babapiskóta	Tejeskávé Tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Mazsolás kalács	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Puding	Kefir	Őszi befőtt	Alma	Alma	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Karfiol leves Tök főzelék Fásírt	Palóc leves Grízes tészta	Zellerkrém leves Pusztaörkölt	Gomba leves Csirkemellragu Rizs	Gulyás leves Sajtos spagetti	Májgaluska leves Sóska mártás Főtt tojás 1/2 főtt burgonya	Újházi tyúkhúsleves Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Joghurt	Ivólé	Sütitök	Túrókrém	Lekváros piskóta puding öntet
Vacsora:	Zöldbab főzelék Zala felvágott tea	Tejberizs tea	Zöldborsó főzelék Párizsi felvágott tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea	Burgonya főzelék Párizsi felvágott tea	Serítés apró Sárgarépa főzelék tea	Tök főzelék Gépsonka tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élmezővezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

Dr.

M

