

Étlap

2026. 01.05.-01.11.

Normal étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péniek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Téj, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém rozsos kenyér	Téj, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Mini piskóta	Kefír	Nápolyi	Őszi befőtt	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Gomba leves Zöldseges csirkemell rizottó	Palóc leves Grízes tészta	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt	Zellerkrém leves S Stefánia vagdalt Petr.burgonya Csemege ubi	Gulyás leves Rizsfelfőtt Lekvár	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Húsleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Alma	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sütőtök	Túró rudi	Meggyes piskóta
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Sonkakrém Retek kenyér tea	Parizsi felvágott margarin kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Tejbegritz tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péniek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Téj, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém rozsos kenyér	Téj, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Dia csoki	Kefír	Dia Nápolyi	Dia Őszi befőtt	Keksz	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Gomba leves Zöldseges csirkemell rizottó	Palóc leves Dia diós tészta	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt	Zellerkrém leves S Stefánia vagdalt Petr.burgonya Csemege ubi	Gulyás leves Dia Rizsfelfőtt Dia Lekvár	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Húsleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Alma	Mandarin	Ivólé	Dia Epres joghurt	Sütőtök	Dia Túró rudi	DiaMeggyes piskóta
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Sonkakrém Retek kenyér tea	Parizsi felvágott margarin kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Dia Tejbegritz tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezővezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 01.05.-01.11.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		Tej, tea Olasz felvágott margarin	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tejeskávé, tea vajkrém	Tej, tea Bécsi felvágott margarin	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Mimi méz margarin
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	rozsos kenyér	rozsos kenyér	rozsos kenyér	rozsos kenyér		rozsos kenyér
Tízórai:	Mini piskóta	Kefír	Nápolyi	Őszi befőtt	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Gomba leves Sárgarépas csirkemell rizottó	Diétás Palóc leves Grízes tészta	Daraguluska leves Burgonya főzelék Diétás Sertés pörkölt	Zellerkrém leves Diétás vagdalt Petr.burgonya Cékla	Diétás Gulyás leves Rizsfelfújt Lekvár	Húsgombóc leves Diétás Spenót Sült párizsi	Húsleves Diétás Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Alma	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Süötök	Túró rudi	Meggyes piskóta
Vacsora:	Gépsonka margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Sonkakrém Retek kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Teljebríz tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
		Tej, tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Sajtos Kifli	Tejeskávé, tea Babapiskóta	Tej, Tea Tejberizs	Kakaó, tea Kalács	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Reggeli:	Tejeskávé, tea Teljebríz						
Tízórai:	Puding	Kefír	Alma	Őszi befőtt	Alma	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Gomba leves Zöldséges csirkemell rizottó	Palóc leves Grízes tészta	Daraguluska leves Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt	Zellerkrém leves Sztefánia vagdalt Petr.burgonya	Gulyás leves Rizsfelfújt Lekvár	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Húsleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Alma	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Süötök	Túrókrém	Meggyes piskóta puding öntet
Vacsora:	Sonkás burgonyapüré tea	Zöldborsó főzelék Főtt virsli tea	Sárgarépa főzelék Gépsonka tea	Zöldbab főzelék Párizsi felvágott tea	Tök főzelék Füstölt tarja tea	Teljebríz tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj G-tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmészvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

