

Étlap

2026. 01.19.-01.25.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Márványsajtos vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Nápolyi	Őszi befőtt	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Lebbencs leves Tök főzelék Fasírt	Gulyás leves Aranygaluska Vanília sodó	Paradicsom leves Párizsias csirkemell Rizi-bizi Csemege ubi	Brokkolikrém leves Sült hurka Főtt burgonya Párolt káposzta	Sertésragu leves Túrós tészta	Gombóc leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt	Újházi tyúkhúsleves Lecsós szelet Rizs
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sült tök	Túró rudi	Gesztenyepüré
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Márványsajtos vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Dia Nápolyi	Dia Őszi befőtt	Keksz	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Lebbencs leves Tök főzelék Fasírt	Gulyás leves Dia Aranygaluska Dia Vanília sodó	Dia Paradicsom leves Párizsias csirkemell Rizi-bizi Csemege ubi	Brokkolikrém leves Sült hurka Főtt burgonya Párolt káposzta	Sertésragu leves Túrós tészta	Gombóc leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt	Újházi tyúkhúsleves Lecsós szelet Rizs
Uzsonna	Dia csokoládé	Mandarin	Ivólé	Dia Epres joghurt	Sült tök	Dia Túró rudi	Dia Gesztenyepüré
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezésvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 01.19.-01.25.

Epe-gyomorbeteg étrend

A könyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Márványsajtos vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Nápolyi	Őszi befőtt	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Diétás Lebbencs leves Tök főzelék Diétás Fasírt	Diétás Gulyás leves Aranygaluska Vanília sodó	Zöldség leves Sült csirkemell Rizs Cékla	Brokkolikrém leves Sertés sült Petr. burgonya Cékla	Sertésragu leves Túrós tészta	Gombóc leves Sárgarépa főzelék Sertés apró	Újházi tyúkhúsleves Natur szelet Rizs
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sült tök	Túró rudi	Gesztenyepüré
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Tejbegríz	Tej, tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Kifli	Tejeskávé, tea Babapiskóta	Tej, Tea Tejberizs	Kakaó, tea Kalács	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Alma	Őszi befőtt	Puding	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Lebbencs leves Tök főzelék Fasírt	Gulyás leves Aranygaluska Vanília sodó	Paradicsom leves Párizsias csirkemell Rizi-bizi	Brokkolikrém leves Sült hurka Főtt burgonya	Sertésragu leves Túrós tészta	Gombóc leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt	Újházi tyúkhúsleves Natur szelet Rizs
Uzsonna	Puding	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt	Sült tök	Túrókrém	Gesztenyepüré
Vacsora:	Sárgarépapüré Zala felvágott tea	Paprikás burgonya tea	Zöldbab főzelék Bécsi felvágott tea	Zöldeborsó főzelék Párizsi felvágott tea	Tök főzelék Füstölt tarja tea	Burgonya főzelék Löncs felvágott tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezővezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: