

2026. 01.26.-02.01.

ÉtlapNormal étrendA konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Fűszeres vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kéfir	Ananász befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Burgonya főzelék Sertés apró	Babgulyás leves Mákos tészta	Zellerkrém leves Reszelt máj Főtt burgonya Csalamadé	Zöldség leves Székely káposzta	Zöldbab leves Bolognai mártás penne tészta	Gomba leves Lencse főzelék Sült kolbász	Húsleves Sajtos hús Rizs
Uzsonna	Sült alma	Narancs	Pogácsa	Ivólé	Sült tők	Túró rudi	Madártej
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Császárszalonna kenyér tea	Körözött Retek kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Savanyú káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Fűszeres vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Dia Csokoládé	Kéfir	Dia Ananász befőtt	Dia Nápolyi	Keksz	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Burgonya főzelék Sertés apró	Babgulyás leves Dia Mákos tészta	Zellerkrém leves Reszelt máj Főtt burgonya Csalamadé	Zöldség leves Székely káposzta	Zöldbab leves Bolognai mártás penne tészta	Gomba leves Lencse főzelék Sült kolbász	Húsleves Sajtos hús Rizs
Uzsonna	Sült alma	Narancs	Pogácsa	Ivólé	Sült tők	Dia Túró rudi	Dia Madártej
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Császárszalonna kenyér tea	Körözött Retek kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Savanyú káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné életmódvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 01.26.-02.01.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Daragaluska leves Burgonya főzelék Sertés apró	Diétás gulyás leves Mákos tészta	Zellerkrém leves Diétás Reszelt máj Főtt burgonya Cékla	Zöldség leves Diétás rizseshús Cékla	Zöldbab leves Husos tészta	Gomba leves Tök főzelék Sült virsli	Húsleves Sajtos hús Rizs
Uzsonna	Sült alma	Narancs	Pogácsa	Ivólé	Sült tök	Túró rudi	Madártej
Vacsora:	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Tejberizs tea	Csemege karaj margarin kenyér tea	Túrókrém kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Héjas sült burgonya Trappistasajt margarin tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Tejberizs	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó	Kakaó, Tea Sajtos kifli	Tej, tea Babapiskóta	Tejeskávé Tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Mazsolás kalács	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Puding	Kefir	Ananász befőtt	befőtt	Alma	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Burgonya főzelék Sertés apró	Babgulyás leves Pusztapökölt	Zellerkrém leves Reszelt máj Főtt burgonya	Zöldség leves Rizseshús	Zöldbab leves Husos tészta	Gomba leves Lencse főzelék Sült virsli	Húsleves Sajtos hús Tört burgonya
Uzsonna	Sült alma	Narancs	Joghurt	Ivólé	Sült tök	Túrókrém	Madártej
Vacsora:	Sárgarépaipüré Bécsi felvágott tea	Tejberizs tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea	Túrókrém tea	Tök főzelék Párizsi felvágott tea	Sült burgonya Sült zsír tea	Zöldbab főzelék Gépsonka tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné főkezelő-élelmiszervezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



