

Étlap

Normál étrend

2026. 03.02.-03.08.

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márványsajtos vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Nápolyi	Őszi befőtt	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Karfiol leves Paradicsom mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Húsgombóc leves Túrós derelye	Gyümölcs leves Rizseshús Cékla	Brokkolikrém leves Sült hurka Főtt burgonya Párolt káposzta	Zöldbab leves Bolognai mártás Penne tészta	Tarhonya leves Tök főzelék Fasírt	Húsleves Lecsós szelet Rizs
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt házi	Narancs	Túró rudi	Meggyes piskóta
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Körözött kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Savanyú káposzta tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejeskávé, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márványsajtos vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Dia Nápolyi	Dia Őszi befőtt	Keksz	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Karfiol leves Dia Paradicsom mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Húsgombóc leves Dia Túrós derelye	Dia Gyümölcs leves Rizseshús Cékla	Brokkolikrém leves Sült hurka Főtt burgonya Párolt káposzta	Zöldbab leves Bolognai mártás Penne tészta	Tarhonya leves Tök főzelék Fasírt	Húsleves Lecsós szelet Rizs
Uzsonna	Dia csokoládé	Mandarin	Ivólé	Dia Epres jogh. házi	Narancs	Dia Túró rudi	Dia Meggyes piskóta
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Körözött kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Savanyú káposzta tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

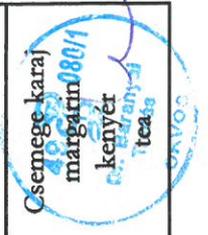
Orbán Györgyné élelmiszevezető:

Kenyő Lászlóné vezetőfeldolgozó:

Dr. Baranyai Tamási intézményi orvos:

Orbán Györgyné

14



2026. 03. 02.-03. 08.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejescsész, tea Kénőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejescsész, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márványajtos vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejescsész, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Nápolyi	Őszi befőtt	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldség leves Burgonya főzelék Diétás fasírt	Húsgombóc leves Túrós derelye	Gyümölcs leves Diétás Rizesshús Cékla	Brokkollikrém leves Sertés sült Petr. burgonya Cékla	Zöldbab leves Husos tészta	Tarhonya leves Tök főzelék Diétás Fasírt	Húsleves Diétás Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt házi	Narancs	Túró rudi	Meggyes piskóta
Vacsora:	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Tejberizs tea	Túrókrém kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Héjas Sült burgonya Trappista sajt margarin tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejescsész, tea Tejberizs	Tej, tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Kakaós Kifli	Tejescsész, tea Babapiskóta	Tej, Tea Tejberizs	Kakaó, tea Kalács	Tejescsész, Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Alma	Őszi befőtt	Alma	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Karfiol leves Paradicsom mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Húsgombóc leves Túrós tészta	Gyümölcs leves Rizesshús	Brokkollikrém leves Sült hurka Főtt burgonya	Zöldbab leves Husos tészta	Tarhonya leves Tök főzelék Fasírt	Húsleves Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Puding	Mandarin	Ivólé	Epres joghurt házi	Narancs	Túrókrém	Meggyes piskóta puding öntet
Vacsora:	Sárgarépa-püré Olasz felvágott tea	Tejberizs tea	Túrókrém tea	Zöldbab főzelék Párizsi felvágott tea	Zöldborsó főzelék Löncs felvágott tea	Sült burgonya sült zsír tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea

Dr. Kocska Kálmán intézményvezető:

Orbán Györgyné ételminőségvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

