

Étlap

2026. 03.09. -03.15.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Nápolyi	Ananász befőtt	Túró rudi	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt	Gulyás leves Lekváros bukta	Daragaluska leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Rántott leves Rakott burgonya Csalamádé	Sertésragu leves Káposztás tészta	Májgaluska leves Spenót Tükör tojás	Újházi tyúkhúsleves Sajtos hús Rizs
Úzsonna	Sült alma	Mandarin	Ivólé	Házi Epres joghurt	Sült tök	Keksz	Gesztenye püré
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Trappistasajt margarin tea	Császár szalonna kenyér tea	Sült csirke szárny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Dia Csokoládé	Kefir	Dia Nápolyi	Dia Ananász befőtt	Dia Túró rudi	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt	Gulyás leves Dia Lekváros bukta	Daragaluska leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Rántott leves Rakott burgonya Csalamádé	Sertésragu leves Káposztás tészta	Májgaluska leves Spenót Tükör tojás	Újházi tyúkhúsleves Sajtos hús Rizs
Úzsonna	Sült alma	Mandarin	Ivólé	Dia Házi Epres jogh.	Sült tök	Keksz	Dia Gesztenye püré
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Trappistasajt margarin tea	Császár szalonna kenyér tea	Sült csirke szárny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élmezőnyvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



2026. 03. 09. -03.15.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tej, tea Máni lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Olasz felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Nápolyi	Ananász befőtt	Túró rudi	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Diétás Lebbencs leves Sárgarépa főzelék Diétás Sertés pörkölt	Diétás Gulyás leves Kakaós piskóta Puding öntet	Daragaluska leves Csirkemell ragu Rizs	Rántott leves Virslis rakott burgonya Cékla	Sertésragu leves Diétás Krumpilis tészta Cékla	Májgaluska leves Diétás Spenót Sült párizsi	Újházi tyúkhúsleves Sajtos hús Rizs
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Ivólé	Házi Epres joghurt	Sült tök	Keksz	Gesztenye püré
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Trappistasajt margarin tea	Csemege karaj margarin kenyér tea	Sült csirke szárny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Tejgríz	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó	Kakaó, Tea kifli	Tej, tea Babapiskóta	Tejeskávé Tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Mazsolás kalács	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Puding	Kefir	Befőtt	Ananász befőtt	Túrókrém	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Sertés pörkölt	Gulyás leves Kakaós piskóta Puding öntet	Daragaluska leves Csirkemellragu Rizs	Rántott leves Virslis rakott burgonya	Sertésragu leves Krumpilis tészta	Májgaluska leves Spenót Sült párizsi	Újházi tyúkhúsleves Sajtos hús Petr.burgonya
Uzsonna	Sült alma	Mandarin	Ivólé	Házi Epres joghurt	Sült tök	Alma	Gesztenye püré
Vacsora:	Sárgarépapüré Zala felvágott tea	Paprikás burgonya tea	Zöldbab főzelék Párizsi felvágott tea	Tejberizs tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea	Sertés apró Tört burgonya tea	Zöldborsó főzelék Gépsonka tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmelegítésszervező:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

Dr.

Orbán Klára

Dr.

