

Étlap

2026. 03. 30.-04.05.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás zöldpaprika rozsos kenyér	Tej, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Rántott párizsi	Sertésragu leves Sajtos spagetti	Zellerkrém leves Gombás szelet Rizs	Paradicsom leves Töltött csirkecomb Petr.burgonya Csemege ubi	Bab leves Mákos guba vanília öntet	Karfol leves Rizseshús Cékla	Pulykanyak leves Töltött káposzta
Uzsonna	Minipiskóta	Mandarin	Házi epres joghurt	Ivólé	Narancs	Túró rudi	Zserbó
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Zsíros kenyér lilahagyma tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Fűszeres vajkrém zöldpaprika kenyér tea	Főtt sonka Főtt tojás marg. kenyér tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kenőmájás zöldpaprika rozsos kenyér	Tej, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Dia mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Dia Őszi befőtt	Dia nápolyi	Keksz	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Rántott párizsi	Sertésragu leves Sajtos spagetti	Zellerkrém leves Gombás szelet Rizs	Dia Paradicsom leves Töltött csirkecomb Petr.burgonya Csemege ubi	Bab leves Dia Mákos guba vanília öntet	Karfol leves Rizseshús Cékla	Pulykanyak leves Töltött káposzta
Uzsonna	Dia csokoládé	Mandarin	Dia.Házi epres jogh.	Ivólé	Narancs	Dia túró rudi	Dia zserbó
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Zsíros kenyér lilahagyma tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Fűszeres vajkrém zöldpaprika kenyér tea	Főtt sonka Főtt tojás marg. kenyér tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán J

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

CH

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



2026. 03.30.-04.05.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejescskavé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Lönccs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kifli margarin	Tejescskavé, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejescskavé, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Keksz	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Diétás Lebbencs leves Sárgarépa főzelék Sült párizsi	Sertésragu leves Sajtos spagetti	Zellerkrém leves Diétás Gombás szelet Rizs	Daragaluska leves Töltött csirkecomb Petr.burgonya Cékla	Diétás Hamisgulyás leves Guba vanília öntet	Zöldség leves Diétás Rizseshús Cékla	Pulykanyak leves Sajtos hús Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Minipiskóta	Mandarin	Házi epres joghurt	Ivólé	Narancs	Túró rudi	Piskóta pud.öntet
Vacsora:	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Vajkrém kenyér tea	Főtt sonka margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejescskavé, tea Tejbegríz	Tej, tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Kifli	Tejescskavé, tea Babapiskóta	Tej, Tea Tejberizs	Kakaó, tea Kalács	Tejescskavé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Őszi befőtt	Befőtt	Alma	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Lebbencs leves Zöldborsó főzelék Rántott párizsi	Sertésragu leves Sajtos spagetti	Zellerkrém leves Gombás szelet Rizs	Paradicsom leves Töltött csirkecomb Petr.burgonya	Bab leves Mákos guba vanília öntet	Karfiol leves Rizseshús	Pulykanyak leves Sajtos hús Petr. burgonya
Uzsonna	Puding	Mandarin	Házi epres joghurt	Ivólé	Narancs	Túrókrém	piskóta puding öntet
Vacsora:	Burgonyapüré Olasz felvágott tea	Paprikás burgonya tea	Zöldbab főzelék Zala felvágott tea	Zöldborsó főzelék Párizsi felvágott tea	Sárgarépa főzelék Lönccs felvágott tea	Tök főzelék Főtt sonka tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmiszevezető:

Kenőy Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

