

# Étlap

2026. 04.06.-04.12.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Füst tarja margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Kockasajt margarin zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Magyaros vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Húsleves Párizsias csirkemell Burgonyapüré Csemege ubi	Gulyás leves Grízes tészta	Zöltség leves Fejlesztett bab főzelék Fasírt	Gombakrém leves Zöltség csirkemellrizottó	Palóc leves Krumplis tészta Csemege ubi	Májgaluska leves Spenót Tükör tojás	Újházi tyúkhúsleves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege ubi
<b>Uzsonna</b>	Krémés	Ivólé	Mandarin	Csokoládé	Sült tök	Túró rudi	Diós rácos
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Körözött Zöldpaprika kenyér tea	Császár szalonna kenyér tea	Sült burgonya sült zsír Savanyú káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

## Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Füst tarja margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Kockasajt margarin zöldpaprika	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Magyaros vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Húsleves Párizsias csirkemell Burgonyapüré Csemege ubi	Gulyás leves Dia diós tészta	Zöltség leves Fejlesztett bab főzelék Fasírt	Gombakrém leves Zöltség csirkemellrizottó	Palóc leves Krumplis tészta Csemege ubi	Májgaluska leves Spenót Tükör tojás	Újházi tyúkhúsleves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege ubi
<b>Uzsonna</b>	Dia sütemény	Ivólé	Mandarin	Dia Csokoládé	Sült tök	Dia Túró rudi	Dia Diós rácos
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Körözött Zöldpaprika kenyér tea	Császár szalonna kenyér tea	Sült burgonya sült zsír Savanyú káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmiszevezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



2026. 04.06.-04.12.

## Epe-gyomorbeteg étrend

## A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Gépsonka margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mimi lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea vajkrém rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Húsleves Sült csirkemell Burgonyapüré Cékla	Diétás Gulyás leves Grízes tészta	Zöldség leves Tök főzelék Diétás Fasírt	Gombakrém leves Sárgarépás csirkemellrizottó	Diétás Palóc leves Diétás Krumplis tészta Cékla	Májgaluska leves Spenót Sült párizsi	Újházi tyúkhúsleves Diétás Sertés pörkölt Tarhonya Cékla
<b>Uzsonna</b>	Krémes	Ivólé	Mandarin	Csokoládé	Sült tök	Túró rudi	Diós rácsos
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Körözött Zöldpaprika kenyér tea	Császár szalonna kenyér tea	Sült burgonya sült zsír Savanyú káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

## Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Tejbriz	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó	Kakaó, Tea Sajtos kifli	Tej, tea Babapiskóta	Tejeskávé Tea Gabonagolyó	Kakaó, tea Mazsolás kalács	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Befőtt	Puding	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Húsleves Párizsias csirkemell Burgonyapüré	Gulyás leves Grízes tészta	Zöldség leves Fejtettbab főzelék Fasírt	Gombakrém leves Zöldséges csirkemellrizottó	Palóc leves Krumplis tészta	Májgaluska leves Spenót Sült párizsi	Újházi tyúkhúsleves Sertés pörkölt Tarhonya
<b>Uzsonna</b>	Krémes	Ivólé	Mandarin	Alma	Sült tök	Túrókrém	Pudingos babapisk.
<b>Vacsora:</b>	Zöldbab főzelék Löncs felvágott tea	Tejberizs tea	Sárgarépapüré Párizsi felvágott tea	Túrókrém tea	Tök főzelék Csemege karaj tea	Sült burgonya Sült zsír tea	Zöldborsó főzelék Gépsonka tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné főlemezvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőpótló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

MA

0801  
TEJ  
GÉPSONKA  
0801  
TEJ  
GÉPSONKA