

# Étlap

## Normál étrend

## A konyha a változtatás jogát fenntartja!

2026. 04.13.-04.19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tejescskvé, tea Kenőmájás zöldpaprika rozsos kenyér	Tej, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejescskvé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejescskvé, tea Márványsajtos vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Kefir	Ivólé	Ószi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
<b>Ebéd:</b>	Lebbencs leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Pulykaragu leves Aranygaluska Vaníliásodó	Daragaluska leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Rántott leves Rakott burgonya Csalamádé	Húsgombóc leves Káposztás tészta	Gomba leves Lencse főzelék Virslipörkölt	Pulykanyak leves Rántott szelet Rizi-bizi Csemege ubi
<b>Üzsonna</b>	Sült alma	Mandarin	Csokoládé	Epres joghurt házi	Banán	Keksz	Meggyes piskóta
<b>Vacsora:</b>	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Sült csirkeszárnny kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

## Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tejescskvé, tea Kenőmájás zöldpaprika rozsos kenyér	Tej, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tejescskvé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejescskvé, tea Márványs.vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Kefir	Ivólé	Dia Ószi befőtt	Dia Nápolyi	Dia Túró rudi	Dia Befőtt	Ivólé
<b>Ebéd:</b>	Lebbencs leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Pulykaragu leves Dia Aranygaluska Dia Vaníliásodó	Daragaluska leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Rántott leves Rakott burgonya Csalamádé	Húsgombóc leves Káposztás tészta	Gomba leves Lencse főzelék Virslipörkölt	Pulykanyak leves Rántott szelet Rizi-bizi Csemege ubi
<b>Üzsonna</b>	Sült alma	Mandarin	Dia Csokoládé	Dia Epres yogh. házi	Narancs	Keksz	DiaMeggyes piskóta
<b>Vacsora:</b>	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Sült csirkeszárnny kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezévezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 04.13.-04.19.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tejescskavé, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Tej, tea Bécsi felvágott margarin rozsos kenyér	Kakao, tea Kakaós Kifli margarin	Tejescskavé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakao, tea Mazsolás kalács margarin	Tejescskavé, tea Márványsajtos vajkrém rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Kefir	Ivólé	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
<b>Ebéd:</b>	Diétás Lebbencs leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Pulykaragu leves Piskóta Vaníliásodó	Daragalska leves Csirkemellragu Rizs	Rántott leves Rakott virslis burgonya Cékla	Húsgombóc leves Diétás Krumplis tészta Cékla	Gomba leves Sárgarépa főzelék Sült virsli	Pulykanyak leves Natur szelet Rizs Cékla
<b>Uzsonna</b>	Sült alma	Mandarin	Csokoládé	Epres joghurt házi	Banán	Keksz	Meggyes piskóta
<b>Vacsora:</b>	Csemege karaj margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

## Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tejescskavé, tea Tejbegríz	Tej, tea Gabonagolyó	Kakao, tea Kakaós Kifli	Tejescskavé, tea Babapiskóta	Tej, Tea Tejberizs	Kakao, tea Kalács	Tejescskavé Tea Joghurt rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Kefir	Ivólé	Őszi befőtt	Befőtt	Túrókrém	Befőtt	Ivólé
<b>Ebéd:</b>	Lebbencs leves Zöldbab főzelék püré Sertés apró	Pulykaragu leves Aranygaluska- vaníliásodó turmix	Daragalska leves Csirkemellragupüré Rizs turmix	Rántott leves Virslis Rakott burgonya turmix	Húsgombóc leves Krumplis tészta püré	Gomba leves Lencse főzelék püré Virsli pörkölt turmix	Pulykanyak leves Natur szelet tur Petr.burgonya püré
<b>Uzsonna</b>	Sült alma püré	Mandarin püré	Puding	Epres joghurt házi	Banán püré	Reszelt Alma	Meggyes piskóta puding öntet
<b>Vacsora:</b>	Tök főzelék püré Csemege karaj turmix tea	Paprikásburgonya püré tea	Zöldborsó főzelék püré Olasz felv. turmix tea	Sárgárpapüré Párizsi felvágott turmix tea	Zöldbab főzelék püré Zala felv. turmix tea	Sertés apró turmix Tört burgonya tea	Gyümölcs mártás püré Csemege karaj turmix tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Gyöngyéné élelmiszevezető:

Kenyő Lászlóné vezető főpolgármester:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: