

## Étlap

### Normál étrend

2026. 06.29.-07.05.

### A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Kakaós csiga	Tejeskávé, tea Kenőmájas paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Molnárika margarin	Tej, tea Míni lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Bécsi felvágott margarin paradicsom rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Nápolyi	Ananász befőtt	Keksz	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Karfiol leves Tök főzelék Sertés pörkölt	Gulyás leves Rizsfelfújt Lekvár	Brokkolikrém leves Pusztapörkölt Csemege ubi	Gyümölcs leves Zöldséges csirkemell rizottó	Zöldbab leves Sonkás tészta	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Pulykanyak leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
<b>Uzsonna</b>	Csokoládé	Cseresznye	Ivólé	Jégkrém	Görögdinnye	Túró rudi	Diós rácsos
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Zsíros kenyér lilahagyma tea	Császár szalonna paradicsom kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zala felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Halrudacska Rizs tea	Gépsonka marg. zöldpaprika kenyér tea

### Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájas paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Molnárika margarin	Tej, tea Dia Míni lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Fűszeres vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Bécsi felvágott margarin paradicsom
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Dia Nápolyi	Dia Ananász befőtt	Keksz	Ivólé	Dia Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Karfiol leves Tök főzelék Sertés pörkölt	Gulyás leves Dia Rizsfelfújt Dia Lekvár	Brokkolikrém leves Pusztapörkölt Csemege ubi	Dia Gyümölcs leves Zöldséges csirkemell rizottó	Zöldbab leves Sonkás tészta	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Pulykanyak leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
<b>Uzsonna</b>	Dia Csokoládé	Cseresznye	Ivólé	Jégkrém	Görögdinnye	Dia Túró rudi	Dia Diós rácsos
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Zsíros kenyér lilahagyma tea	Császár szalonna paradicsom kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zala felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Halrudacska Rizs tea	Gépsonka marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmiszei-vezető:

Kenyő Lászlóné vezető főpolg:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

**A konyha a változtatás jogát fenntartja**

2026. 06.29.-07.05.

**Epe-gyomorbeteg étrend**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Molnárika margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Bécsi felvágott margarin paradicsom rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Nápolyi	Ananász befőtt	Keksz	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Zöldség leves Tök főzelék Diétás Sertés pörkölt	Diétás Gulyás leves Rizsfelfújt Lekvár	Brokkolikrém leves Diétás Pusztapörkölt Cékla	Gyümölcs leves Sárgarépás csirkemell rizottó	Zöldbab leves Sonkás tészta	Diétás tarhonya leves Sárgarépa főzelék Sült virsli	Pulykanyak leves Diétás Csirkeparikás Szarvacska tészta
<b>Uzsonna</b>	Csokoládé	Cseresznye	Ivólé	Jégkrém	Görögdinnye	Túró rudi	Lekváros rácsos
<b>Vacsora:</b>	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin paradicsom kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Halrudacska Rizs tea	Gépsonka margarin kenyér tea

**Pépes étrend**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Kifli pép	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, Tea Molnárika pép	Tej, tea Babapiskóta pép	Tejeskávé Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Mazsolás kalács pép	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Reszelt Alma	Kefir	Befőtt turmix	Ananász bef. turmix	Reszelt alma	Ivólé	Befőtt turmix
<b>Ebéd:</b>	Karfiol leves Tök főzelék püré Sertés pörkölt aprítva	Gulyás leves Rizsfelfújt pép Lekvár	Brokkolikrém leves Tört Pusztapörkölt	Gyümölcs leves Zöldséges csirkemell rizottó püré	Zöldbab leves Sonkás tészta turmix	Tarhonya leves Zöldborsó főz. püré Sült virsli aprítva	Pulykanyak leves Csirkepötk. aprítva Szarvacska tészta turmix
<b>Uzsonna</b>	Puding	Cseresznye turmix	Ivólé	Jégkrém	Görögdinnye turmix	Túrókrém	Pudingos babapisk.
<b>Vacsora:</b>	Burgonyapüré Löncs felvágott aprítva tea	Sárgarépapüré Olasz felvágott aprítva tea	Zöldbab főzelék püré Csemege karaj aprítva tea	Zöldborsó főz.püré Párizsi felvágott aprítva tea	Tök főzelék püré Zala felvágott aprítva tea	Tejberizs püré tea	Gyümölcs mártás Gépsonka aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmészvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: