

Étlap

Normál étrend

2026. 07.06.-07.12.

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos kifli margarin	Tejeskávé, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tej, Tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Magyaros vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldborsó leves Paradicsom mártás Húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Májgaluska leves Sajtos spagetti	Daragaluska leves Székelykáposzta	Zellerkrém leves Párizsias csirkemell Burgonyapüré Csemege ubi	Gomba leves Rántott hal Rizs Tartár mártás	Lebbencs leves Sárgaborsó főzelék Sült kolbász	Újházi tyúkhús leves Sertés pörkölt Tarhonya Kovászos ubi
Uzsonna	Csokoládé	Cseresznye	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye	Keksz	Gyümölcs saláta
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. zöldpaprika kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Sav. káposzta tea	Csemege karaj marg. paradicsom kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos kifli margarin	Tejeskávé, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tej, Tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Magyaros vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Dia Őszi befőtt	Dia Nápolyi	Dia Túró rudi	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldborsó leves Dia Par. mártás Húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Májgaluska leves Sajtos spagetti	Daragaluska leves Székelykáposzta	Zellerkrém leves Párizsias csirkemell Burgonyapüré Csemege ubi	Gomba leves Rántott hal Rizs Tartár mártás	Lebbencs leves Sárgaborsó főzelék Sült kolbász	Újházi tyúkhús leves Sertés pörkölt Tarhonya Kovászos ubi
Uzsonna	Dia Csokoládé	Cseresznye	Jégkrém	Házi epres jogh.dia	Görögdinnye	Keksz	Dia Gyümölcs saláta
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. zöldpaprika kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Sav. káposzta tea	Csemege karaj marg. paradicsom kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmiszevezető:

Kenyő Lászlóné vezetőpótló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 07. 06. -07. 12.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos kifli margarin	Tejeskávé, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Tej, Tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldség leves Gyümölcs mártás Párolt hús 1/2 főtt burgonya	Májgaluska leves Sajtos spagetti	Daragaluska leves Diétás rizseshús Cékla	Zellerkrém leves Sült csirkemell Burgonyapüré Cékla	Gomba leves Sült hal Rizs	Diétás Lebbencs leves Tök főzelék Sült virsli	Újházi tyúkhús leves Diétás Sert.pörkölt Tarhonya Cékla
Uzsonna	Csokoládé	Cseresznye	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye	Keksz	Gyümölcs saláta
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Tejbegríz tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Héjas Sült burgonya Trapista sajt margarin tea	Csemege karaj marg. paradicsom kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli pép	Tej, tea Gabonagyópép	Kakaó, tea Sajtos Kifli pép	Tejeskávé, tea Babapiskóta pép	Tej, Tea Tejberizspüré	Kakaó, tea Kalács pép	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Reszelt alma	Kefir	Őszi befőtt turmix	Befőtt turmix	Túrókrém	Befőtt turmix	Ivólé
Ebéd:	Zöldborsó leves Gyüm.mártás pép Párolt hús aprítva 1/2 tört burgonya	Májgaluska leves Sajtos spagetti turmix	Daragaluska leves Rizseshús pép	Zellerkrém leves Párizsias cs.mell aprítva Burgonyapüré	Gomba leves Natur szelet aprítva Rizs turmix	Lebbencs leves Sárgaborsó főz. püré Sült kolbász aprítva	Újházi tyúkhús leves Sertés pörkölt aprítva Tört burgonya
Uzsonna	Puding	Cseresznye turmix	jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye turmix	Reszelt alma	Gyümölcs saláta turmix
Vacsora:	Burgonya főzelék pép Zala felvágott aprítva tea	Tejbegríz tea	Zöldbab főzelék pép Párizsi felv. aprítva tea	Zöldborsó főz. pép Olasz felvágott aprítva tea	Tök főzelék püré Füst tarja aprítva tea	Tört Sült burgonya sült zsír tea	Sárgarépa főzelék püré Csemege karaj aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné életmód- és táplálkozás-terapeuta:

Kenyő, Lászlóné vezető főpolgármester-helyettes:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: