

## Étltap

2026. 07.13.-07.19.

### Normál étrend

### A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Molnárika margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Zala felvágott margarin zöldpaprika rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Csokoládé	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Burgonya leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Frankfurti leves Lekváros bukta	Paradicsom leves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Csemege ubi	Rántott leves Rakott burgonya Csalamádé	Sertésragu leves Túrós csusza	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Hús leves Sajtos hús Rizs Kovászos ubi
<b>Úzsonna</b>	Mini piskóta	Cseresznye	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye	Túró rudi	Lekváros piskóta
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Lecsó virslivel kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Trapistasajt marg. zöldpaprika kenyér tea	Bécsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Gépsonka marg. paradicsom kenyér tea

### Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Molnárika margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Zala felvágott margarin zöldpaprika
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Dia Ananász befőtt	Dia Nápolyi	Dia Csokoládé	Ivólé	Dia Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Burgonya leves Zöldbab főzelék Sertés apró	Frankfurti leves Dia Lekváros bukta	Dia Paradicsom leves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Csemege ubi	Rántott leves Rakott burgonya Csalamádé	Sertésragu leves Túrós csusza	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Hús leves Sajtos hús Rizs Kovászos ubi
<b>Úzsonna</b>	Dia csokoládé	Cseresznye	Jégkrém	Dia Házi epr. Jogh.	Görögdinnye	Dia Túró rudi	Dia Lekv. piskóta
<b>Vacsora:</b>	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Lecsó virslivel kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Trapistasajt marg. zöldpaprika kenyér tea	Bécsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Gépsonka marg. paradicsom kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezésvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:





2026. 07.13.-07.19.

## Epe-gyomorbeteg étrend

## A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Molnárika margarin	Tejescsok, tea Kenőmájás paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejescsok, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Zala felvágott margarin rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Alma	Kefir	Ananász befőtt	Nápolyi	Csokoládé	Ivólé	Befőtt
<b>Ebéd:</b>	Burgonya leves Zöldbab főzelék Diétás Sertés apró	Pulykaragu leves Piskóta puding öntet	Zöldség leves Töltött csirkecomb Rizs Cékla	Rántott leves Virslis Rakott burgonya Cékla	Sertésragu leves Túrós tészta	Húsgombóc leves Diétás Spenót Sült párizsi	Hús leves Sajtos hús Rizs Cékla
<b>Uzsonna</b>	Mini piskóta	Cseresznye	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye	Túró rudi	Lekváros piskóta
<b>Vacsora:</b>	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Traptasajt margarin kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Gépsonka mag. paradicsom kenyér tea

## Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli:</b>	Tej, tea Molnárika pép	Tejescsok, Tea Gabonagolyópép	Kakaó, Tea Kakaós kifli turmix	Tej, tea Babapiskótapép	Tejescsok, Tea Gabonagolyópép	Kakaó, tea Mazsolás kalácspép	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
<b>Tízórai:</b>	Reszelt alma	Kefir	Ananász bef. turmix	Reszelt alma	Befőtt turmix	Ivólé	Befőtt Turmix
<b>Ebéd:</b>	Burgonya leves Zöldbab főzelék pép Sertés apró aprítva	Frankfurti leves Piskóta puding öntet	Paradicsom leves Tölt. cs.comb aprítva Rizi-bizi turmix	Rántott leves Virslis rakott burgonya pép	Sertésragu leves Túrós csusza turmix	Húsgombóc leves Spenót Sült párizsi aprítva	Hús leves Sajtos hús aprítva Rizs turmix
<b>Uzsonna</b>	Puding	Cseresznye turmix	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye turmix	Túrókrém	Lekváros piskóta puding öntet
<b>Vacsora:</b>	Burgonyafőz püré Olasz felvágott aprítva tea	Zöldborsó főzelék pép Főtt virsli tea	Gyümölcs mártás Párizsi felvágott aprítva tea	Tejbegríz tea	Sárgarépa püré Bécsi felvágott aprítva tea	Sertés apró aprítva Tört petr.burgonya tea	Tök főzelék püré Gépsonka aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmezésszervező:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:




