

2026. 08.10.-08.16.

Étlap
Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Párizsi felvágott marg. paracicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Molnáka margarin	Tej, tea Mimi lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Márvány: vajkrém paracicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Kenőmájás paracicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Sárgabarack befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Tarthonya leves Tök főzelék Sertés pörkölt	Frankfurti leves Díós tészta	Brokkolikrém leves Zöldséges csirkemellizottó	Paradicsom leves Stefánia vagdalt Petr: burgonya Kovásszos ubi	Zöldbab leves Rántott hal Rizs Tartár	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Pulykanyak leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Úzsonna	Ivólé	Sárgadinnye	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye	Túró rudi	Lekváros piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zala felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Bécsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Gépsonka marg. zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Párizsi felvágott marg. paracicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Molnáka margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Márvány: vajkrém paracicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Kenőmájás paracicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Dia Sárgab. befőtt	Dia Nápolyi	Keksz	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Tarthonya leves Tök főzelék Sertés pörkölt	Frankfurti leves Dia Díós tészta	Brokkolikrém leves Zöldséges csirkemellizottó	Dia Paracicsom leves Stefánia vagdalt Petr: burgonya Kovásszos ubi	Zöldbab leves Rántott hal Rizs Tartár	Húsgombóc leves Spenót Tükör tojás	Pulykanyak leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Úzsonna	Ivólé	Sárgadinnye	Jégkrém	Házi epres jogh.dia	Görögdinnye	Dia Túró rudi	Dia Lekváros pisk.
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zala felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Bécsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Gépsonka marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné ételmészervező:

Könyv Lászlóné vezetőpólok:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



2026. 08.10.-08.16.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Párizsi felvágott marg. paradi csom rozsos kenyér	Kakao, tea Molnáka margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea vajkrém paradi csom rozsos kenyér	Kakao, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Kenőmájás paradi csom rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Sárgabarack befőtt	Nápolyi	Keksz	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Diétás Tathonya leves Tök főzelék Diétás Sertés pörk.	Sertésragu leves Grízes tészta	Brokkolikrém leves Sárgarépa csirkemelizottó	Zöldség leves Diétás vagdalt Petr burgonya Cékla	Zöldbab leves Sült hal Rizs	Húsgombóc leves Diétás Spenót Sült párizsi	Pulykanyak leves Diétás Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna	Ivólé	Sárgadinnye	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye	Túró rudi	Lekváros piskóta
Vacsora:	Lön cs felvágott margarin kenyér tea	Gyümölcsrizs tea	Olasz felvágott marg. paradi csom kenyér tea	Zala felvágott marg. paradi csom kenyér tea	Bécsi felvágott marg. paradi csom kenyér tea	Lön cs felvágott margarin kenyér tea	Gépsonka marg. paradi csom kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli pép	Tejeskávé, Tea Gabonagolyópép	Kakao, Tea Molnáka turmix	Tej, tea Babapiskótapép	Tejeskávé Tea Gabonagolyópép	Kakao, tea Mazsolás kalá csépép	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Reszelt alma	Kefir	Sárgab. bef. turmix	Puding	Befőtt turmix	Ivólé	Befőtt Turmix
Ebéd:	Tathonya leves Tök főzelék pép Sertés pörkölt aprítva	Frankfurti leves Grízes tészta	Brokkolikrém leves Zöldse ges csmelizottó aprítva	Paradi csom leves Stefánia vagdalt pép Tört petr. burgonya	Zöldbab leves Natur szelet aprítva Rizs turmix	Húsgombóc leves Spenót Sült párizsi aprítva	Pulykanyak leves Csirkepapr. aprítva Szarvacska t. turmix
Uzsonna	Ivólé	Sárgadinnye turmix	Jégkrém	Házi epres joghurt	Görögdinnye turmix	Túrókrém	Lekváros piskóta puding öntet
Vacsora:	Burgonyapüré Lön cs felvágott aprítva tea	Gyümölcsrizs pép tea	Zöldbab főzelék pép Olasz felvágott aprítva tea	Zöldborsó főzelék pép Zala felvágott aprítva tea	Tejbegríz tea	Tök főzelék pép Lön cs felvágott aprítva tea	Gyümölcs mártás Gépsonka aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán György né életmód- és étrend-vezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

Dr. Koczka Klára

Orbán György

Kenyő Lászlóné

Dr. Baranyai Tamás

