

Étlap

Normal étrend

2026. 08.17.-08.23.

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kakaós csiga	Tej, tea Kockasajt marg.paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Párizsi felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea Fűszertes vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	<i>IVOLÉ</i>	<i>Alma</i>	Körte befőtt	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Karfiol leves Burgonya főzelék Virsli pörkölt	Gulyás leves Túrós csusza	Daragaluska leves Töltött paprika 1/2 főtt burgonya	Hús leves Sült csirkecomb 1/2 zöldség 1/2 rizs	Palóc leves Szilvás gombóc	Lebbencecs leves Fejertbab főzelék Sertés pörkölt	Újházi tyúkhús leves Sajtos hús Rizs Csemege ubi
Uzsonna	Jégkrém	Ózibarack	Ivólé	Házi Epres joghurt	Görögdinnye	Keksz	Görögdinnye
Vacsora:	Ausztia szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Sajtos párizsi marg. Zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. paradicsom kenyér tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea	Császár szalonna Zöldpaprika kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Kockasajt marg.paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos kifli margarin	Tejeskávé, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Párizsi felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea Fűszertes vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	<i>IVOLÉ</i>	<i>Alma</i>	Dia Körte befőtt	Dia Túró rudi	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Karfiol leves Burgonya főzelék Virsli pörkölt	Gulyás leves Túrós csusza	Daragaluska leves Dia Töltött paprika 1/2 főtt burgonya	Hús leves Sült csirkecomb 1/2 zöldség 1/2 rizs	Palóc leves Dia Szilvás gombóc	Zöldség leves Fejertbab főzelék Sertés pörkölt	Újházi tyúkhús leves Sajtos hús Rizs Csemege ubi
Uzsonna	Jégkrém	Ózibarack	Ivólé	Házi Epres jogh. Dia	Görögdinnye	Keksz	Görögdinnye
Vacsora:	Ausztia szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Sajtos párizsi marg. Zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. paradicsom kenyér tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea	Császár szalonna Zöldpaprika kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán György névvelévesztető:

Kenyő László névvelévesztető:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 08.17.-08.23.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Kockasajt marg.paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Párizsi felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	<i>zöldé</i>	<i>Alma</i>	Körte befőtt	Túró rudi	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldség leves Burgonya főzelék Diétás virsli pörkölt	Diétás Gulyás leves Túrós tészta	Daragalszka leves Gyümölcs mártás Párolt hús	Hús leves Sült csirkecomb 1/2 zöldség 1/2 rizs	Diétás Palóc leves Szilvás gombóc	Diétás Lebbencs leves Tök főzelék Diétás Sertés pörkölt	Újházi tyúkhús leves Diétás Sajtos hús Rizs Cékla
Uzsonna	Jégkrém	Ószi barack	Ivólé	Házi Epres joghurt	Görögdinnye	Keksz	Görögdinnye
Vacsora:	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Sajtos párizsi marg. paradicsom kenyér tea	Gépsonka marg. paradicsom kenyér tea	Csemege karaj marg. paradicsom kenyér tea	Zala felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Olasz felvágott marg. paradicsom kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea kifli pép	Tej, tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Sajtos kifli pép	Tejeskávé, tea Babapiskóta pép	Tej, Tea Tejberizspép	Kakaó, tea Kalács pép	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	<i>zöldé</i>	<i>Reszelt alma</i>	Körte befőtt turmix	Túrókrém	Befőtt turmix	Ivólé
Ebéd:	Karfiol leves Burgonya főz. pép Virsli pörkölt pép	Gulyás leves Túrós tészta pép	Daragalszka leves Gyümölcs mártás Párolt hús apréva tört burgonya	Hús leves Sült cs. comb apréva 1/2 zölds. 1/2 rizs apréva	Palóc leves Tört puszta pörkölt	Lebbencs leves Fejlett bab főz. pép Sertés pörkölt apréva	Újházi tyúkhús leves Sajtos hús apréva Rizs
Uzsonna	Jégkrém	Ószi barack turmix	Ivólé	Epres joghurt	Görögdinnye turmix	Reszelt alma	Görögdinnye
Vacsora:	Zöldbab főzelék pép Olasz felvágott apréva tea	Tejbe gríz tea	Zöldborsó főzelék püré Sajtos párizsi apréva tea	Tök főzelék püré Füstölt tarja apréva tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj apréva tea	Sárgarépa püré Zala felvágott apréva tea	Burgonyapüré Olasz felvágott apréva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán György né életnőzet vezető:

Könyv tárolás vezetője:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: