

Étlap

2026. 10.12.-10.18.

Normal étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejescsók, tea Kifli margarin	Tej, tea Kenőmájás zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, Tea Kakaós kifli margarin	Tejescsók, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márvány, vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejescsók, tea Trappistásajt margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Alma	Ananász befőtt	Nápolyi	Tejszínes puding	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Húsgombóc leves Zöldbab főzelék Sült virsli	Gulyás leves Grízes tészta	Sütitőkrém leves Paprikás burgonya Csalamádé	Zöldborsó leves Hentes tokány Rizs	Daragluska leves Bolognai mártás Penne tészta	Lebbencs leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt	Pulykanyak leves Rántott szelet 1/2 zség 1/2 rizs
Uzsonna	Mini piskóta	Szőlő	Ivólé	Házi epres joghurt	Szilva	Túró rudi	Díós rácsos
Vacsora:	Ausztriai szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Párizsi felvágott marg. Zöldpaprika kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zsíros kenyér lilahagyma tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejescsók, tea Kifli margarin	Tej, tea Kenőmájás zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, Tea Kakaós kifli margarin	Tejescsók, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márvány, vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejescsók, tea Trappistásajt margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Alma	Dia Ananász befőtt	Dia Nápolyi	Dia túró guru	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Húsgombóc leves Zöldbab főzelék Sült virsli	Gulyás leves Dia diós tészta	Sütitőkrém leves Paprikás burgonya Csalamádé	Zöldborsó leves Hentes tokány Rizs	Daragluska leves Bolognai mártás Penne tészta	Zöldség leves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt	Pulykanyak leves Rántott szelet 1/2 zség 1/2 rizs
Uzsonna	Dia csokoládé	Szőlő	Ivólé	Házi epres jogh.dia	Szilva	Dia Túró rudi	Dia Díós rácsos
Vacsora:	Ausztriai szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Füstölt tarja margarin kenyér tea	Párizsi felvágott marg. Zöldpaprika kenyér tea	Olasz felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Zsíros kenyér lilahagyma tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élmezőnyvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 10.12.-10.18.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Kenőmájás rozsos kenyér	Kakaó, Tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea Trappistasajt margarin rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Alma	Ananász befőtt	Nápolyi	Tejszínes puding	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Húsgombóc leves Zöldbab főzelék Sült virsli	Diétás Gulyás leves Grízes tészta	Sütőtökrém leves Diétás Paprikás burgonya Cékla	Zöldség leves Diétás Hentes tokány Rizs	Daragaluska leves Sonkás tészta	Diétás Lebbencs leves Sárgarépa főzelék Sertés apró	Pulykanyak leves Natur szelet 1/2 zség 1/2 rizs
Uzsonna	Mini piskóta	Szőlő	Ivólé	Házi epres joghurt	Szilva	Túró rudi	Lekváros rácsos
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli pép	Tej, tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Kakaós kifli pép	Tejeskávé, tea Babapiskóta pép	Tej, Tea Tejberizs pép	Kakaó, tea Kalács pép	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Reszelt alma	Ananász bef. turmix	Befőtt turmix	Tejszínes puding	Befőtt turmix	Ivólé
Ebéd:	Húsgombóc leves Zöldbab főz. pép Sült virsli pép	Gulyás leves Grízes tészta pép	Sütőtökrém leves Tört paprikás burgonya	Zöldborsó leves Hentes tokány aprítva Rizs pép	Daragaluska leves Sonkás tészta pép	Lebbencs leves Sárgaborsó főz. pép Sertéspörkölt aprítva	Pulykanyak leves Rántott szelet apr. Tört burgonya
Uzsonna	Puding	Szőlő turmix	Ivólé	Házi epres joghurt	Szilva turmix	Túrókrém	Díós rácsos puding öntet
Vacsora:	Burgonyapüré Zala felvágott aprítva tea	Zöldborsó főz. pép Főtt virsli pép tea	Tök főzelék pép Füstölt tarja aprítva tea	Sárgarépa püré párizsi aprítva tea	Zöldbab főzelék pép Olasz felvágott aprítva tea	Tejbegríz tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élélményvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

