

2026. 10.19.-10.25.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kakaós csiga	Tejeskávé, tea Kockasajt margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Krémcsajt paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Csokoládé	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Daragaluska leves Tök főzelék Diétás Fasírt	Májgaluska leves Túrógombóc	Zellerkrém leves Sült csirkecomb Petr.burgonya Cékla	Zöldség leves Tejszínes zöldbabos sertésragu Rizs	Gomba leves Diétás sertés pörkölt Szarvacska tészta Cékla	Diétás Tarhonya leves Sárgarépa főzelék Sült virsli	Újházi tyúkhús leves Diétás Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Szilva	Ivólé	Házi epres joghurt	Sütitök	Keksz	Túrós rétes
Vacsora:	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Tejberizs tea	Sajtos párizsi margarin kenyér tea	Bécsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Pépes étrend

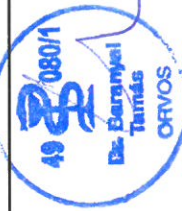
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea kifli pép	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, Tea Sajtos Kifli pép	Tej, tea Babapiskóta pép	Tejeskávé Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Mazsolás kalács pép	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Puding	Őszi befőtt turmix	Reszelt alma	Túrókrém	Ivólé	Befőtt turmix
Ebéd:	Karfiol leves Tök főzelék pép Fasírt aprítva	Májgaluska leves Túrógombóc pép	Zellerkrém leves Sült cs.comb aprítva Tört petr.burgonya	Zöldség leves Tejszínes z.babos s.ragu pép Rizs pép	Paradicsom leves Sertés pörkölt pép Szarvacska t. pép	Tarhonya leves Z.borsó főzelék pép Sült virsli aprítva	Újházi tyúkhús leves Gombás szelet apr. Rizs pép
Uzsonna	Sült alma	Szilva turmix	Ivólé	Házi Epres Joghurt	Sült tök turmix	Reszelt alma	Babapiskótás puding
Vacsora:	Burgonyapüré Olasz felvágott aprítva tea	Tejberizs pép tea	Zöldbab főzelék püré Sajtos párizsi felvágott aprítva tea	Zöldborsó főz. pép Bécsi felvágott aprítva tea	Tök főzelék Csemege karaj aprítva tea	Sertés apró aprítva Tört petr. Burgonya tea	Gyümölcs mártás Gépsonka aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvizsgáló:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:



Étlap

2026. 10.19.-10.25.

Normál étrend

A könyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kakaós csiga	Tejeskávé, tea Kockasajt marg-zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Krémcsaj paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Csokoládé	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró rudi	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Karfiol leves Tök főzelék Fasírt	Májgaluska leves Túrógombóc	Zellerkrém leves Sült csirkecomb Petr.burgonya Csemege ubi	Zöldség leves Tejszínes zöldbabos sertésragu Rizs	Paradicsom leves Sertés pörkölt Szarvacskatészta Csemege ubi	Tarhonya leves Zöldborsó Sült virsli	Újházi tyúkhús leves Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Szilva	Ivólé	Házi epres joghurt	Sütötök	Keksz	Túrós rétes
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Lecsó virslivel kenyér tea	Sajtos párizsi marg.zöldpaprika kenyér tea	Bécsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Császár szalonna zöldpaprika kenyér tea	Sült csirkeszárm kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Kockasajt marg.zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Krémcsaj paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Dia Csokoládé	Dia Őszi befőtt	Dia Nápolyi	Dia Túró rudi	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Karfiol leves Tök főzelék Fasírt	Májgaluska leves Dia Túrógombóc	Zellerkrém leves Sült csirkecomb Petr.burgonya Csemege ubi	Zöldség leves Tejszínes zöldbabos sertésragu Rizs	Dia Paradicsom leves Sertés pörkölt Szarvacska tészta	Tarhonya leves Zöldborsó Sült virsli	Újházi tyúkhús leves Gombás szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Szilva	Ivólé	Dia Házi epres jogh.	Sütötök	Keksz	Dia Túrós rétes
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Lecsó virslivel kenyér tea	Sajtos párizsi marg.zöldpaprika kenyér tea	Bécsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Császár szalonna zöldpaprika kenyér tea	Sült csirkeszárm kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmészvezető:

Kenyő Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: