Étlap

2026. 10.26.-11.01.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Diós búrkifli	Tej, tea Löncs felvágott marg. zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Krémsajt paradicsom rozsos kenyér	Tej, Tea Sült szalonna zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Magyaros vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Körte befőtt	Nápolyi	Krémpuding	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldborsó leves Par.mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Gulyás leves Szilvalekváros núdli	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt	Brokkoli leves Pusztapörkölt Csalamádé	Zöldbab leves Rántott hal Rizs tartár	Húsgombóc leves Spenót Főtt tojás	Hús leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Csemege ubi
Uzsonna	Puding	Szilva	Ivólé	Sajtos pogácsa	Sütőtök	Túró rudi	Gesztenyepüré
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. Paradicsom kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott marg. zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Krémsajt paradicsom rozsos kenyér	Tej, Tea Sült szalonna zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea Magyaros vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Körte befőtt	Dia Nápolyi	Dia túróguru	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldborsó leves Dia Par.mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Gulyás leves Dia Szilvalekváros núdli	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt	Brokkoli leves Pusztapörkölt Csalamádé	Zöldbab leves Rántott hal Rizs tartár	Húsgombóc leves Spenót Főtt tojás	Hús leves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Csemege ubi
Uzsonna	Dia Puding	Szilva	Ivólé	Sajtos pogácsa	Sütőtök	Dia Túró rudi	Dia Gesztenyepüré
Vacsora:	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Főtt kolbász kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. Paradicsom kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Zsíros kenyér Lilahagyma tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvezető:

Kenyó Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 09.28.-10.04.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Löncs felvágott margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Krémsajt paradicsom rozsos kenyér	Tej, Tea Sajtos párizsi margarin rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tejeskávé, tea vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Kefir	Körte befőtt	Nápolyi	Krémpuding	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Zöldség leves Gyümölcs mártás Párolt hús 1/2 főtt burgonya	Diétás Gulyás leves Szilvalekváros núdli	Daragaluska leves Tök főzelék Diétás Sertés pörkölt	Brokkoli leves Diétás Pusztapörkölt Cékla	Diétás Zöldbab leves Sült hal Rizs	Húsgombóc leves Spenót Sült párizsi	Hús leves Diétás Csirkepapr. Szarvacska tészta Cékla
Uzsonna	Puding	Szilva	Ivólé	Sajtos pogácsa	Sütőtök	Túró rudi	Gesztenyepüré
Vacsora:	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Gépsonka marg. Paradicsom kenyér tea	Zala felvágott margarin kenyér tea	Olasz felvágott margarin kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli pép	Tej, tea Gabonagolyópép	Kakaó, tea Kakaós kifli pép	Tejeskávé, tea Babapiskóta pép	Tej, Tea Tejberizspüré	Kakaó, tea Kalács pép	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Reszelt alma	Kefir	Körte bef. turmix	befőtt turmix	Krémpuding	Befőtt turmix	Ivólé
Ebéd:	Zöldborsó leves Gyümölcs mártás Párolt hús 1/2 főtt burgonya	Gulyás leves Tört burgonya Sertés pörkölt aprítva	Daragaluska leves Kelkáposzta főz. pép Sertés pörkölt	Brokkolikrém leves Tört Pusztapörkölt	Zöldbab leves Natur szelet aprítva Rizspép	Húsgombóc leves Spenót Sült párizsi aprítva	Hús leves Csirkepapr. aprítva Szarvacska t. pép
Uzsonna	Puding	Szilva turmix	Ivólé	Kefir	Sülttökpüré	Túrókrém	Gesztenyepüré
Vacsora:	Sárgarépapüré Bécsi felvágott aprítva tea	Tejbegríz tea	Burgonyapüré Párizsi felvágott aprítva tea	Tök főz. pép Füst tarja aprítva tea	Zöldborsó főz. pép Zala felvágott aprítva tea	Zöldbab főzelék pép Olasz felvágott aprítva tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvezető:

Kenyó Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

Dr. Baranyai Tamás ORVOS