Étlap

2026. 11.02.-11.08.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Molnárka margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájas zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarain rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Fűszeres vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Csokoládé	Nápolyi	Őszi befőtt	Tejszelet	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Gomba leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Palóc leves Grízes tészta	Gyümölcs leves Rizseshús Csemege ubi	Rántott leves Rakott burgonya Cékla	Sertésragu leves Káposztás tészta	Lebbencs leves Fejtettbab főzelék Sertés pörkölt	Pulykanyak leves Rántott szelet Petr.burgonya Csemege ubi
Uzsonna	Sült alma	Szőlő	Házi epres joghurt	Ivólé	Banán	Túró rudi	Lekváros piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Bécsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Párizsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Császár szalonna zöldpaprika kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Sav.káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Molnárka margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájas zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarain rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Fűszeres vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Dia Csokoládé	Dia Nápolyi	Dia Őszi befőtt	Dia túró guru	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Gomba leves Zöldséges paradicsomragu Rizs	Palóc leves Dia diós tészta	Dia Gyümölcs leves Rizseshús Csemege ubi	Rántott leves Rakott burgonya Cékla	Sertésragu leves Káposztás tészta	Zöldség leves Fejtettbab főzelék Sertés pörkölt	Pulykanyak leves Rántott szelet Petr.burgonya Csemege ubi
Uzsonna	Sült alma	Alma	Házi epres jogh.dia	Ivólé	Mandarin	Dia Túró rudi	Dia Lekv. piskóta
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Bundás kenyér tea	Bécsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Párizsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Császár szalonna zöldpaprika kenyér tea	Sült burgonya Sült zsír Sav.káposzta tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvezető:

Kenyó Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

Dr. Baranyai Tamás ORVOS

2026. 11.02.-11.08. **Epe-gyomorbeteg étrend** *A konyha a változtatás jogát fenntartja*

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Molnárka margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájas rozsos kenyér	Kakaó, tea kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarain rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea vajkrém rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Csokoládé	Nápolyi	Őszi befőtt	Tejszelet	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Gomba leves Csirkemell ragu Rizs	Diétás Palóc leves Grízes tészta	Gyümölcs leves Diétás Rizseshús Cékla	Rántott leves Rakott virslis rakott burgonya Cékla	Sertésragu leves Krumplis tészta Cékla	Diétás Lebbencs leves Tök főzelék Diétás Sertés pörkölt	Pulykanyak leves Natur szelet Petr.burgonya Cékla
Uzsonna	Sült alma	Szőlő	Házi epres joghurt	Ivólé	Banán	Túró rudi	Lekváros piskóta
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Tejberizs tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea	Héjas Sült burgonya Trappistasajt margarin tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Molnárka pép	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, Tea kifli turmix	Tej, tea Babapiskóta pép	Tejeskávé Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Mazsolás kalács pép	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Kefir	Puding	Reszelt alma	Őszi befőtt turmix	Tejszelet turmix	Ivólé	Befőtt Turmix
Ebéd:	Gomba leves Csirkemell ragu pép Rizs pép	Palóc leves Grízes tészta pép	Gyümölcs leves Rizseshús pép	Rántott leves Virslis burgonya aprítva	Sertésragu leves Krumplis tészta pép	Lebbencs leves Fejtettbab főz. pép Sertés pörkölt aprítva	Pulykanyak leves Rántott sz. aprítva Tört petr.burgonya
Uzsonna	Sült alma	Szőlő turmix	Házi epres joghurt	Ivólé	Banán turmix	Túrókrém	Lekváros piskóta puding öntet
Vacsora:	Sárgarépapüré Zala felvágott aprítva tea	Tejberizs tea	Burgonyapüré Bécsi felvágott aprítva tea	Zöldborsó főz. pép Párizsi felv. aprítva tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj apr. tea	Tört sült burgonya Sült zsír tea	Tök főzelék pép Gépsonka aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető: **Orbán Györgyné élelmezésvezető:** **Kenyó Lászlóné vezetőápoló:** **Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:**

49 080/1 Dr. Baranyai Tamás ORVOS