Étlap

2026. 11.09.-11.15.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kakaós csiga	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, Tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márványs.vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea Főtt tojás marg. paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Nápolyi	Kefir	Ananász befőtt	Tejszelet	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Gulyás leves Kenyérlángos	Tarhonya leves Tök főzelék Sertés apró	Zellerkrém leves Sült oldalas Petr.burgonya Csemege ubi	Zöldbab leves Csirkemellragu Rizs	Zöldség leves Székelykáposzta	Májgaluska leves Lencse főzelék Sült kolbász	Újházi tyúkhúsleves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege ubi
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Keksz	Sütőtök	Túró rudi	Madártej
Vacsora:	Zala felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Disznósajt marg. zöldpaprika kenyér tea	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli margarin	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, Tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Dia Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Márványs.vajkrém zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea Főtt tojás marg. paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Dia Nápolyi	Kefir	Dia ananász befőtt	Dia túróguru	Dia Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Gulyás leves Kenyérlángos	Tarhonya leves Tök főzelék Sertés apró	Zellerkrém leves Sült oldalas Petr.burgonya Csemege ubi	Zöldbab leves Csirkemellragu Rizs	Zöldség leves Székelykáposzta	Májgaluska leves Lencse főzelék Sült kolbász	Újházi tyúkhúsleves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege ubi
Uzsonna	Dia csokoládé	Mandarin	Ivólé	Keksz	Sütőtök	Dia Túró rudi	Dia Madártej
Vacsora:	Zala felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Tojásrántotta kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Disznósajt marg. zöldpaprika kenyér tea	Ausztria szalámi margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Csemege karaj marg. zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvezető:

Kenyó Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 11.09.-11.15.

Epe-gyomorbeteg étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kakaós csiga	Tej, tea Kockasajt marg. paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, Tea Kakaós kifli margarin	Tejeskávé, tea Mini méz margarin rozsos kenyér	Tej, Tea Vajkrém rozsos kenyér	Kakaó, tea Kakaós kalács margarin	Tejeskávé, tea Löncs felvágott marg. paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Alma	Nápolyi	Kefir	Ananász befőtt	Tejszelet	Befőtt	Ivólé
Ebéd:	Diétás Gulyás leves Diétás Kenyérlángos	Diétás Tarhonya leves Tök főzelék Sertés apró	Zellerkrém leves Natur szelet Petr.burgonya Cékla	Zöldbab leves Csirkemellragu Rizs	Zöldség leves Diétás Pusztapörkölt Cékla	Májgaluska leves Sárgarépa főzelék Sült virsli	Újházi tyúkhúsleves Diétás Sertés pörk. Tarhonya Cékla
Uzsonna	Mini piskóta	Mandarin	Ivólé	Keksz	Sütőtök	Túró rudi	Madártej
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Bécsi felvágott margarin kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea	Sült csirkeszárny kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tejeskávé, tea Kifli pép	Tej, tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Kakaós kifli pép	Tejeskávé, tea Babapiskóta pép	Tej, Tea Tejberizs pép	Kakaó, tea Kalács pép	Tejeskávé Tea Joghurt rozsos kenyér
Tízórai:	Reszelt alma	Joghurt	Kefir	Ananász Bef. turmix	Krém puding	Befőtt turmix	Ivólé
Ebéd:	Gulyás leves Krumplis tészta pép	Tarhonya leves Tök főzelék pép Sertés apró aprítva	Zellerkrém leves Sült oldalas aprítva Tört petr. burgonya	Zöldbab leves Csirkemell ragu apr. Rizs pép	Zöldség leves Psztapörkölt pép	Májgaluska leves Lencse főz. pép Sült virsli aprítva	Újházi tyúkhús leves Sertés pörkölt apr. Tört burgonya
Uzsonna	Puding	Mandarin turmix	Ivólé	Reszelt alma	Sütőtök turmix	Túrókrém	Madártej
Vacsora:	Zöldbab főzelék pép Zala felvágott aprítva tea	Burgonyapüré Főtt virsli pép tea	Tejbegríz tea	Sárgarépa püré Bécsi felvágott aprítva tea	Tök főzelék pép Gépsonka aprítva tea	Sertés apró Tört petr. burgonya tea	Gyümölcs mártás Csemege karaj aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvezető:

Kenyó Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: