Étlap

2026. 11.16.-11.22.

Normál étrend

A konyha a változtatás jogát fenntartja!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Diós búrkifli	Tejeskávé, tea Kenőmájas zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Krémsajt paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Magyaros vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró guru	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Paradicsom mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Bableves Aranygaluska Vaníliasodó	Sütőtökkrém leves Resztelt máj Főtt burgonya Csemege ubi	Gomba leves Sült csirkecomb Rizi-bizi Cékla	Daragaluska leves Vadasragu Spagetti	Burgonya leves Zöldbab főzelék Sertés pörkölt	Hús leves Lecsós szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Sütőtök	Házi epres joghurt	Ivólé	Mandarin	Keksz	Banán
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Tepertő zöldpaprika kenyér tea	Löncs felvágott marg.zöldpaprika kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. paradicsom kenyér tea	Gépsonka marg.zöldpaprika kenyér tea

Cukorbeteg étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájas zöldpaprika rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Dia Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Krémsajt paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Magyaros vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Dia csokoládé	Kefir	Dia Őszi befőtt	Dia Nápolyi	Dia Túró guru	Ivólé	Dia Befőtt
Ebéd:	Zöldborsó leves Dia Paradicsom mártás húsgombóc 1/2 főtt burgonya	Bableves Dia Aranygaluska Dia Vaníliasodó	Sütőtökkrém leves Resztelt máj Főtt burgonya Csemege ubi	Gomba leves Sült csirkecomb Rizi-bizi Cékla	Daragaluska leves Vadasragu Spagetti	Zöldség leves Zöldbab főzelék Sertés pörkölt	Hús leves Lecsós szelet Rizs
Uzsonna	Sült alma	Sütőtök	Dia házi epres jogh.	Ivólé	Mandarin	Keksz	Mandarin
Vacsora:	Paprikás szalámi margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Tepertő zöldpaprika kenyér tea	Löncs felvágott marg.zöldpaprika kenyér tea	Párizsi felvágott marg. zöldpaprika kenyér tea	Füstölt tarja marg. paradicsom kenyér tea	Gépsonka marg.zöldpaprika kenyér tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető:

Orbán Györgyné élelmezésvezető:

Kenyó Lászlóné vezetőápoló:

Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos:

2026. 11.16.-11.22. **Epe-gyomorbeteg étrend** ***A konyha a változtatás jogát fenntartja***

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea Kifli margarin	Tejeskávé, tea Kenőmájas rozsos kenyér	Kakaó, tea Sajtos Kifli margarin	Tej, tea Mini lekvár margarin rozsos kenyér	Tejeskávé, tea Krémsajt paradicsom rozsos kenyér	Kakaó, tea Mazsolás kalács margarin	Tej, tea Magyaros vajkrém paradicsom rozsos kenyér
Tízórai:	Csokoládé	Kefir	Őszi befőtt	Nápolyi	Túró guru	Ivólé	Befőtt
Ebéd:	Zöldség leves Burgonya főz Diétás fasírt	Sertésragu leves Lekváros bukta	Sütőtökkrém leves Diétás Resztelt máj Főtt burgonya Cékla	Gomba leves Sült csirkecomb Rizs Cékla	Daragaluska leves Vadasragu Spagetti	Burgonya leves Zöldbab főzelék Diétás Sertés pörkölt	Hús leves Natur szelet Rizs Cékla
Uzsonna	Sült alma	Sütőtök	Házi epres joghurt	Ivólé	Mandarin	Keksz	Banán
Vacsora:	Zala felvágott margarin kenyér tea	Főtt virsli kenyér tea	Csemege karaj margarin kenyér tea	Löncs felvágott margarin kenyér tea	Párizsi felvágott margarin kenyér tea	Bécsi felvágott marg. paradicsom kenyér tea	Gépsonka margarin kenyér tea

Pépes étrend

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli:	Tej, tea kifli pép	Tejeskávé, Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, Tea Sajtos Kifli pép	Tej, tea Babapiskóta pép	Tejeskávé Tea Gabonagolyó pép	Kakaó, tea Mazsolás kalács pép	Tej Tea Kefir rozsos kenyér
Tízórai:	Túrókrém	Kefir	Őszi befőtt turmix	Puding	Krémpuding	Ivólé	Befőtt turmix
Ebéd:	Zöldborsó leves Burgonya főz. pép Fasírt aprítva	Bab leves Aranygaluska vaníliasodó pép	Sütőtökkrém leves Resztelt máj aprítva Tört burgonya	Gomba leves Sült csirkecomb pép Rizi-bizi pép	Daragaluska leves Vadasragu pép Spagetti pép	Burgonya leves Zöldbab főz. pép Sertés pörkölt aprítva	Hús leves Natur szelet apr. Tört petr.burgonya
Uzsonna	Sült alma	Sült tök turmix	Házi Epres Joghurt	Ivólé	Mandarin turmix	Reszelt alma	Banán turmix
Vacsora:	Tejbegríz tea	Zöldbab főzelék pép Főtt virsli aprítva tea	Zöldborsó főzelék püré Csemege karaj aprítva tea	Burgonyapüré Löncs felvágott aprítva tea	Tejberizs pép tea	Tök főzelék pép Füstölt tarja aprítva tea	Sárgarépapüré Gépsonka aprítva tea

Dr. Koczka Klára intézményvezető: Orbán Györgyné élelmezésvezető: Kenyó Lászlóné vezetőápoló: Dr. Baranyai Tamás intézményi orvos: